

STEP.1 キャリアの振り返り

必ず、キャリアの振り返りから始めよう

自己分析を始めると、何から考えれば良いか混乱してくるものです。
キャリアの振り返りが十分に出来ていると、その後Will/Cam/Mustを考えるネタが生まれ、自己分析がスムーズに進みますよ。

年月・年齢	仕事概要	仕事内容	やる気曲線		やる気が上がった時・下がった時	身についた力
			低い時	高い時		

STEP.2 Will の自己分析

Canの前に、Willを考える

皆さんは「面接合格」するため転職活動するのでなく、「転職成功」のためですね。
「なぜ転職したいのか?」「どんな人生を歩みたいのか?」という
あなた自身のWillを考える事こそが、転職成功の第一目になります。

2-1. Will の源泉を探る 16 の質問

仕事

仕事をする中で、 最も充実した経験は?	新卒採用時の 希望企業は?なぜ?	将来やりたい夢はなに? いつまでに?	仕事上のロールモデルは 誰?なぜ?
子供の頃、 なりたかった職業はなに?	やる気が出なかった 仕事はあった?なぜ?	将来の自分に肩書きを 付けるならなに?	どの程度の年収が欲しい? なぜ?
子供の頃、 夢中になった事はなに?	どうしても気が合わない 友人はいた?なぜ?	仕事とプライベートの バランスはどの程度?	続けたい趣味はある?
最も影響を受けた人は だれ?どんな影響?	人生の転機はいつ? 決断した理由は?	どんな家庭を築きたい? 時期は?	1か月休みが取れるなら 何をしたい?

過去

プライベート

あなたが転職時に大切にしたい Will は ...

2-2. 動機づけ要因 (満足) / 衛生要因 (不満) の洗い出し

未来

	動機づけ要因 (満足)	衛生要因 (不満)
会社		
仕事		
職場		

あなたが転職時に外せない要因は ...

STEP.4 3 Can の自己分析

Canの前に、Willを考える

皆さんは「面接合格」するため転職活動するのではなく、「転職成功」のためですね。
「なぜ転職したいのか?」「どんな人生を歩みたいのか?」という
あなた自身のWillを考える事こそが、転職成功の一步目になります。

3-1. 「社会人基礎力」から Can/Can't を探す

一個人の働く力

	Can	Can't	理由
主体性			
働きかけ力			
実行力			
課題発見力			
計画力			
創造力			

チームで働く力 チームワーク力

	Can	Can't	理由
発信力			
傾聴力			
柔軟性			
状況把握力			
規律性			
ストレスコントロール力			

あなたが転職時に PR したい Can は ...

3-2. キャリアから Can を探す

仕事で身に付いた力	保有資格スキル	人物面の素養

あなたが転職時に PR したい Can は ...

STEP.4 Must の自己分析

CanとMustは、両面から考えよう

Canは「あなたの得意な事」、Mustは「志望企業の求めている事」。
 どちらかが片手落ちだと転職活動はスムーズに進みません。
 Can・Must両方ぴったり合う企業を探す事が、転職面接に合格する大きなポイントです。

4-1. 志望企業の Must を知る

4-2. 企業の成長ステージによって、Must は変化する

仕事で身に付いた力	保有資格スキル	人物面の素養

	創業期	成長期	成熟期	転換期
規模				
状態				
求める人材				
志望企業				

あなたが転職時に克服すべき Must は・・・

あなたの志望企業が求める Must は・・・

STEP.1 キャリアの振り返り

必ず、キャリアの振り返りから始めよう

自己分析を始めると、何から考えれば良いか混乱してくるものです。
キャリアの振り返りが十分に出来ていると、その後Will/Cam/Mustを考えるネタが生まれ、自己分析がスムーズに進みますよ。

年月・年齢	仕事概要	仕事内容	やる気曲線		やる気が上がった時・下がった時	身についた力		
			低い時	高い時				
2009年 22歳	入社 北関東支店配属 中小法人営業	<ul style="list-style-type: none"> 茨城県を中心に、中小法人向け営業 担当企業は50社程度 1年目 運良く大型案件を担当できる事に。 とても苦労したが、OJTリーダーの 先輩と粘り強く頑張り、無事受注する 事ができた 2年目 上司や仲の良い先輩が異動 新しく着任した上司や先輩とソリが合 わずにやる気低下 3年目 1年目以来の大型案件を担当 社内調整から価格交渉まで基本的に 一人でこなす この年の「ベスト営業賞」の一人に選ば れる 			<ul style="list-style-type: none"> 先輩が親身に相談に乗ってくれた 受注時、顧客から 「●●さんをお願いしたい」と言ってくれた 「決まった事だからやれ」と言う上司や 先輩とは気が合わない 自分の力で案件をやり切れた事が 自信になった 	<ul style="list-style-type: none"> コミュニケーション力/ ホウレンソウなどの基本的な 営業スキル 主体性/実行力といった、 自ら前に踏み出す力 		
2012年 25歳	異動 東京本店配属 大手法人営業	<ul style="list-style-type: none"> 首都圏を中心に、大企業向け営業 担当企業は10社程度 4年目 担当企業/職場が変わる 大手企業営業の流儀や、社内関係者 が変わり、まったく成果が出ない 営業数字も未達成 					<ul style="list-style-type: none"> 成果が出ないと、どうしても モチベーションが下がってしまう 	
2014年 27歳	グループリーダーに 昇進	<ul style="list-style-type: none"> 6年目 グループリーダーに昇進 新人2名・3年目1名の4人グループを 纏める事に 6年目 顧客からの高い要望に応えるため、 社内関係各所を巻き込み、新商品の 企画・提案 無事受注し、顧客/社内から高評価を 貰う 						

STEP.2 Will の自己分析

Canの前に、Willを考える

皆さんは「面接合格」するため転職活動するのでなく、「転職成功」のためですよね。
「なぜ転職したいのか?」「どんな人生を歩みたいのか?」という
あなた自身のWillを考える事こそが、転職成功の一步目になります。

2-1. Willの源泉を探る16の質問

2-2. 動機づけ要因(満足) / 衛生要因(不満)の洗い出し

		仕事			
過去	仕事をする中で、最も充実した経験は?	新卒採用時の希望企業は?なぜ?	将来やりたい夢はなに?いつまでに?	仕事上のロールモデルは誰?なぜ?	
	子供の頃、なりたかった職業はなに?	やる気が出なかった仕事はあった?なぜ?	将来の自分に肩書きを付けるならなに?	どの程度の年収が欲しい?なぜ?	
	子供の頃、夢中になった事はなに?	どうしても気が合わない友人はいた?なぜ?	仕事とプライベートのバランスはどの程度?	続けたい趣味はある?	
	最も影響を受けた人はだれ?どんな影響?	人生の転機はいつ?決断した理由は?	どんな家庭を築きたい?時期は?	1か月休みが取れるなら何をしたい?	
		プライベート			

		動機づけ要因(満足)	衛生要因(不満)
未来	会社	<ul style="list-style-type: none"> ・ビジョナリーな経営者の存在 ・社会を良くしようという経営方針 	<ul style="list-style-type: none"> ・給料が安い ・有給休暇を取りづらい
	仕事	<ul style="list-style-type: none"> ・海外ビジネスに関わる事ができる ・企画開発型の営業ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・命令型の上司 ・時間外労働を強いる仕事 ・土日勤務がよくある
	職場	<ul style="list-style-type: none"> ・理解のある上司と働く ・グループリーダーとして組織を束ねる 	<ul style="list-style-type: none"> ・命令型の上司と働く ・ビジネスライクな人間関係

あなたが転職時に大切にしたいWillは...

「新卒採用時の希望企業は?なぜ?」
ビジョナリーな経営者のいる会社で働きたい

あなたが転職時に外せない要因は...

【動機付け】ビジョナリーな経営者がいる会社で働きたい
【衛生要因】命令型の上司と働く事を避けたい

STEP.4 3 Can の自己分析

Canの前に、Willを考える

皆さんは「面接合格」するため転職活動するのではなく、「転職成功」のためですね。
「なぜ転職したいのか?」「どんな人生を歩みたいのか?」という
あなた自身のWillを考える事こそが、転職成功の第一目になります。

3-1. 「社会人基礎力」から Can/Can't を探す

一個人の働く力

	Can	Can't	理由
主体性	○		3年目、大型案件を一人で決める中で身に付いた
働きかけ力			
実行力	○		3年目、大型案件を一人で決める中で身に付いた
課題発見力			
計画力		×	決まったスケジュールを組む仕事が苦手
創造力	○		6年目、新商品の企画提案する中で身に付いた

チームで働く力 チームワーク力

	Can	Can't	理由
発信力			
傾聴力		×	傾聴するよりも、自身の意見を強く主張する事が多い
柔軟性			
状況把握力			
規律性		×	決められたルールや期限を守る事が苦手
ストレスコントロール力			

あなたが転職時に PR したい Can は ...

最もPRしたいCanは「主体性」。
入社3年目の時に、
大型案件を一人で取り組み受注した件で身についた。

3-2. キャリアから Can を探す

仕事で身に付いた力	保有資格スキル	人物面の素養
<ul style="list-style-type: none"> コミュニケーション力/ホウレンソウなどの基本的な営業スキル 主体性/実行力といった、自ら前に踏み出す力 グループリーダーとしての統率力 関係各所を繋ぐ交渉力 新しい企画を生み出す創造力 	<ul style="list-style-type: none"> TOEIC 730点 	<ul style="list-style-type: none"> チャレンジ精神旺盛 好奇心に溢れる 周囲を巻き込みながら仕事を進めていくことが得意

あなたが転職時に PR したい Can は ...

「主体性/実行力といった、自ら前に踏み出す力」が
仕事で身についた。
その背景には、何でもやってみたいと思う好奇心と
チャレンジ精神が強いと感じる。

STEP.4 Must の自己分析

CanとMustは、両面から考えよう

Canは「あなたの得意な事」、Mustは「志望企業の求めている事」。
 どちらかが片手落ちだと転職活動はスムーズに進みません。
 Can・Must両方ぴったり合う企業を探す事が、転職面接に合格する大きなポイントです。

4-1. 志望企業の Must を知る

仕事で身に付いた力	保有資格スキル	人物面の素養
<ul style="list-style-type: none"> ・グループリーダーとしての統率力 ・主体性/実行力といった、自ら前に踏み出す力 ・新たなマーケットを作っていくマーケティング力 ・複数のメンバーと仕事を進めていくプロジェクトマネジメント力 	<ul style="list-style-type: none"> ・最低限の英語力は求められる 	<ul style="list-style-type: none"> ・創業者の理念である「チャレンジ精神」は強く求められる ・わきあいあいとした社風 ・ステップアップするより、ある程度長く定着する人材が多い

あなたが転職時に克服すべき Must は・・・

好奇心が強く、何でも自分で進めてしまおうと思ってしまい、「複数のメンバーと仕事を進めていくプロジェクトマネジメント力」を高めたい。

4-2. 志望企業のステージによって Must は変化する

	創業期	成長期	成熟期	転換期
規模	従業員1人～	従業員30名～	従業員数百名～	従業員数千名～
状態	会社設立から1～2年。ビジネスモデルはあるが絶対的な人員が不足	組織の基盤が固まり、売上や利益拡大のため、人員を増やす	事業は安定するが頭打ち、次の成長機会を模索している	創業事業見直し、海外展開など、抜本的な改革が求められる
求める人材	<ul style="list-style-type: none"> ・即戦力 ・職務を超えた「何でも屋」 ・創業者との共感 	<ul style="list-style-type: none"> ・営業などの現場マネジャー(若手も可) ・経理/人事など管理部門 ・プロフェッショナル 	<ul style="list-style-type: none"> ・企画/分析力のあるマーケティング人材 ・異業種人材 	<ul style="list-style-type: none"> ・戦略立案/構想力のある企画人材 ・特殊経験人材(現地法人立ち上げetc)
志望企業	・A社	・B社 ・C社		・D社

あなたの志望企業が求める Must は・・・

第一志望はB社。
 営業現場マネジャーとしてのポジションを担うためには、グループリーダーとしての統率力が今まで以上に求められるのでは