

	あなたの辞めたい理由	どうなれば満足できるか	今の職場で解決可能か	今の会社で解決可能か
例	残業と休日出勤が多くて家族と過ごす時間がない。	残業はしても良いが、休日出勤はしたくない。	営業の部署では顧客対応があるため厳しい。	総務部であれば希望が叶う。
①				
②				
③				
④				
⑤				
⑥				
⑦				
⑧				